

Магнитотерапия (магниты и Алмаг)

Магнитотерапия – это популярный физиотерапевтический прием, основанный на влиянии низкочастотных магнитных полей переменного или постоянного действия на проблемную зону организма. Используется в лечебно-профилактических целях в качестве базового, дополняющего метода или в качестве альтернативы медикаментозной терапии.

Магнитотерапией, как категорией физиотерапии, пользуются миллионы пациентов во всем мире для восстановления и укрепления сил, активации иммунитета, снятия болевых ощущений, улучшения психоэмоционального состояния, стабилизации кровообращения и т.д.

Принцип магнитной терапии:

Технология магнитотерапии основана на законах физики. В ходе воздействия поля на организм, диполи (молекулы воды, находящиеся в тканях) «намагничиваются». Происходит слияние свободных радикалов – веществ, «отвечающих» за старение и разрушение клеток, а также вызывающих процесс воспаления.

Метод магнитотерапии – аутентичный для человеческого организма: внутри нас имеется магнитное поле, деструкция которого провоцирует:

- физическое недомогание;
- ухудшение психоэмоционального фона;
- развитие различных болезней.

Улучшить состояние человека способна так называемая корректировка магнитного поля – своего рода, подзарядка энергии и сил, которую дает магнитотерапия.

Влияние низкочастотного переменного магнитного поля происходит в целом на систему органов либо на отдельную его часть. Магнитные свойства передаются присутствующим в теле жидким компонентам: клеткам крови, лимфы, молекулам воды.

В результате усиления проницаемости мембраны клеток, улучшается динамика окислительно-восстановительных процессов, повышается ферментативная активность, активизируется местное кровоснабжение.

Магнитное поле проникает на глубину до 5 см, не травмируя ткани. Процедура безболезненная и предельно щадящая, а потому ее отлично переносят даже пациенты в возрасте, ослабленные люди и те, кому другие терапевтические мероприятия по ряду причин противопоказаны или недоступны.

Благодаря универсальности, магнитотерапия, как метод лечения, профилактики и реабилитации, используется при наличии:

- мазевых накладок;

- гипса;
- шин и других временных приспособлений.

Отзывы подтверждают, что магнитотерапия эффективна при ряде заболеваний: глаз, суставов, кожных покровов, нарушении системы кровообращения, органов пищеварения, ЦНС, эндокринной системы и т.д.

Основные лечебные действия:

- сосудорасширяющее;
- катаболическое;
- лимфодренирующее;
- трофостимулирующее;
- гипокоагулирующее;
- гипотензивное.

Эффект терапии зависит от специфики диагноза и особенностей организма пациента. Иногда от проблемы (гематомы, воспаления или боли) удастся избавиться за пару сеансов, а иногда для выздоровления и полного восстановления сил понадобится продолжительный курс лечения.

Из всех видов физиотерапии, метод магнитотерапии – единственный, практикуемый при обостренных формах заболевания, при высокой температуре тела и сильных болевых ощущениях. Это аргументирует его популярность.

Эффекты магнитотерапии:

- стабилизация нервной системы, уменьшение раздражительности;
- снижение тонуса артериальных сосудов, уменьшение свертываемости крови;
- уменьшение объемов лимфатических узлов;
- активизация работы щитовидной железы и надпочечников;
- увеличение подвижности суставов;
- нормализация образования и выведения желчи;
- улучшение микроциркуляции печени, стабилизация моторики кишечника и др.

Противопоказания магнитотерапии касаются:

- кровотечений и открытых ран (сустава, тканей, кости);
- гипотонии (низкого АД);
- тромбофлебита;
- сердечной недостаточности, дестабилизации кардиоритма;
- присутствия кардиостимулятора;
- активного туберкулеза;
- нарушений психики;
- обострений инфекционных заболеваний и т.д.

