

Спелеотерапия

Спелеотерапия (греч. spelaion пещера + терапия) — это немедикаментозный способ лечения, основанный на использовании микроклимата естественных пещер или подземных горных выработок соляных шахт в лечебных целях; разновидность климатотерапии. Из естественных пещер для спелеотерапии используют карстовые, которые образуются в результате сложного геологического процесса, происходящего в толще земной коры в районах распространения легкорастворимых карбонатных (известняк, доломит, мел и др.) и галогенных (каменная соль, гипс и др.) горных пород.

Это физиолечение, основанное на положительном влиянии на организм человека вдыхания воздуха, в котором содержится мелкодисперсный солевой аэрозоль. Метод особенно эффективен при ЛОР-заболеваниях, частых простудных болезнях и проблемах с органами дыхания вообще. Также спелеотерапия показана при нервных расстройствах, возбуждении и проблемах со сном из-за стресса

Метод очень прост в применении. Пациенты сидят в специальной комнате или камере, в которой создан особый микроклимат. В нем не содержатся аллергены. Напротив, воздух высоко ионизирован. Именно высокая ионизация борется с болезнетворными микроорганизмами и оказывает общий бактерицидный эффект. Спелеотерапия показана пациентам любого возраста. Показаниями можно назвать хронические бронхиты, астму, аллергические риниты, поллинозы и аллергические поражения кожи.

В результате спелеотерапии наблюдаются следующие положительные эффекты:

- повышение общего иммунитета;
- улучшение дыхания и состояния кожных покровов;
- снижение проявлений аллергии;
- улучшение общего состояния, избавление от раздражительности;
- улучшение качества сна, снижение стресса и раздражительности.

Применяется для лечения следующих заболеваний: бронхиальная астма, бронхит и другие заболевания органов дыхания, гипертоническая болезнь, кожные заболевания, заболевания суставов.

Метод не рекомендуется применять при тяжелой гипертонической болезни, серьезных поражениях органов дыхания, сердечной недостаточности, острых воспалительных процессах и онкологических заболеваниях.

С осторожностью применяют при беременности (только под наблюдением врача).

