

## **Санаторно-курортное лечение – Для взрослых**

### **Направление:**

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания периферической нервной системы
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Общеоздоровительное

Продолжительность путевки **от 7 до 21 календарного** дня в режиме круглосуточного пребывания

### **Содержание:**

- Размещение в 2-х местном номере
- 3-х разовое сбалансированное питание
- Базовая диагностика: (ОАМ, ОАК, ЭКГ, биохим. анализ крови, прием доктора)
- Курс лечебных процедур
  - Массаж
  - Массажные кресла
  - Лечебные ванны
  - Грязевые аппликации
  - Иглорефлексотерапия
  - Детензор-терапия
  - Сухие углекислые ванны
  - Галотерапия
  - Фитотерапия
  - Физиолечение
  - Тренажерный зал
  - Скандинавская ходьба
  - Медикаментозное лечение по показаниям

Лечебная программа составляется индивидуально лечащим врачом, с учетом показаний и противопоказаний

### **Санаторно-курортное лечение – показания для лечения**

1. Реабилитационные мероприятия после травм, ОНМК, инфарктов миокарда и оперативных вмешательств.

2. Поражения опорно-двигательного аппарата вне обострения: остеохондроз, артропатии, артриты, ревматические поражения, спондилиты, травматические повреждения костей, мышц и сухожилий, остеомиелит, периостит, контрактуры.
3. Заболевания нервной системы: функциональные расстройства (переутомление, синдром хронической усталости, нарушение внимания, памяти, сна, тревожно-мнительные состояния, фобии, дезадаптация), невриты, радикулиты, невралгии, невропатии, мигрень, транзиторные ишемические атаки, хроническая ишемия головного мозга.
4. Заболевания сердечно-сосудистой системы вне обострения: пороки сердца, гипертоническая и гипотоническая болезни, нарушения кровоснабжения сердца и других органов и тканей, патологии сердечной мышцы, тромбоз, облитерация сосудов, атеросклеротическое поражение, кардиомиопатия, варикозное расширение вен нижних конечностей. (за исключением сердечной недостаточности IIб стадии и выше)
5. Патологии дыхательной системы вне обострения: аллергический ринит, хронический фарингит и бронхит, трахеит, бронхиальная астма, бронхоэктазия, эмфизема легких, остаточные явления плеврита, пневмонии, пневмосклероз, силикатоз, пневмокониоз.
6. Эндокринные и обменные патологии: подагра, сахарный диабет, ожирение, гипо- и гипертиреозы, диффузный зоб, дислипидемии.