

## Программа «Бархат» - уходовая программа для красоты и здоровья

### Пятница (заезд)

- Осмотр врача-терапевта
- Ванна («Клеопатра»/медовая/травяная)
- Фиточай

### Суббота:

- Массаж лица
- Маска для лица
- Сауна, аквааэробика - один из самых эффективных видов аэробики, способствующий развитию мышц, похудению, формированию хорошей осанки, подвижности суставов.
- Процедура «Биоптрон» - поляризованный свет прибора БИОПТРОН, при проникновении в ткани уменьшает тонкие линии, морщинки, увеличивает подтянутость и эластичность кожи и укрепляет её тонус, что делает кожу более здоровой и молодой. БИОПТРОН обладает положительным стимулирующим действием на особые клетки в коже, известные как фибробласты, что приводит к выработке коллагена и эластина.
- Фиточай

### Воскресенье:

- фитнес-тренировка
- ванна («Клеопатра»/медовая/травяная)
- маска для лица

фиточай