

Ручной массаж



Немало оздоровительных процедур смогли сохранить свою актуальность в настоящем времени. Но **ручной массаж** остался не просто востребованным.

Его техника была усовершенствована, признана самой эффективной в борьбе против разных заболеваний, эстетических изъянов фигуры.

Немало оздоровительных процедур смогли сохранить свою актуальность в настоящем времени. Но **ручной массаж** остался не просто востребованным. Его техника была усовершенствована, признана самой эффективной в борьбе против разных заболеваний, эстетических изъянов фигуры. **Ручной массаж** – процедура медицинского

характера, которая состоит из целого ряда приемов (трение, вибрация, давление), воздействующих на организм человека посредством прямого контакта рук с поверхностью тела пациента. Метод рефлекторных и механических манипуляций позволяет тщательно промассировать кожные и мышечные ткани.

Специфичностью такой процедуры считается улучшение кровоснабжения организма при отсутствии сопутствующего данному процессу явления – накоплению в мускулатуре молочной кислоты, провоцирующей появление болевых симптомов.

Благоприятный эффект достигается в рамках процедуры за счет ускорения метаболических процессов в клетках и тканях организма. Официально подтверждено, что массаж в «ручном режиме» в несколько раз усиливает протекание обменных процессов на клеточном уровне и по пользе превосходит физические нагрузки. Способствуя ускорению метаболических процессов, процедура оказывает благоприятное воздействие и на функционирование внутренних систем. Благодаря этому благоприятный эффект распространяется на весь организм в целом.

При массажировании клетки кожных покровов освобождаются от токсинов, шлаков. Они также наполняются кислородом, питательными элементами. Причем получают клетки в 100 раз больше важных и ценных веществ, чем при обычном ритме жизни человека.

*** При наличии свободных мест в графике у специалистов (массажистов) можно приобрести (купить) дополнительные сеансы массажа.**