

Лимфодренаж

Лимфодренаж (прессотерапия) – это воздействие на лимфатическую систему сжатым воздухом, подаваемым через корсеты. Идея данной процедуры в том, чтобы активизировать рецепторы клетки, ответственные за расщепление жира, а заодно очистить и подпитать кожу. Это метод аппаратной физиотерапии, который представляет собой способ механического воздействия на подлежащие ткани, в результате которого происходит вытеснение из них излишков внеклеточной жидкости. Это своего рода «выжимающий массаж», выполняемый не вручную, а с помощью специальной аппаратуры, позволяющей дозировать воздействия, изменяя плотность и проницаемость тканей. Всего одна процедура заменяет 20-30 сеансов ручного массажа.

Работа прибора имитирует мышечные сокращения. Волнообразные движения, создаваемые давлением воздуха, способствуют улучшению лимфо- и кровотока. Это приводит к снижению веса, коррекции недостатков фигуры, избавлению от отеков различного происхождения, от целлюлита, и способствует повышению упругости тканей. После процедуры Вы еще долгое время будете ощущать тепло и чувствовать себя отдохнувшим и полным сил, так как прессотерапия оказывает выраженный релаксирующий эффект.

Более того, хорошая циркуляция лимфы стимулирует защитные силы организма, повышая его иммунитет и стрессоустойчивость.

