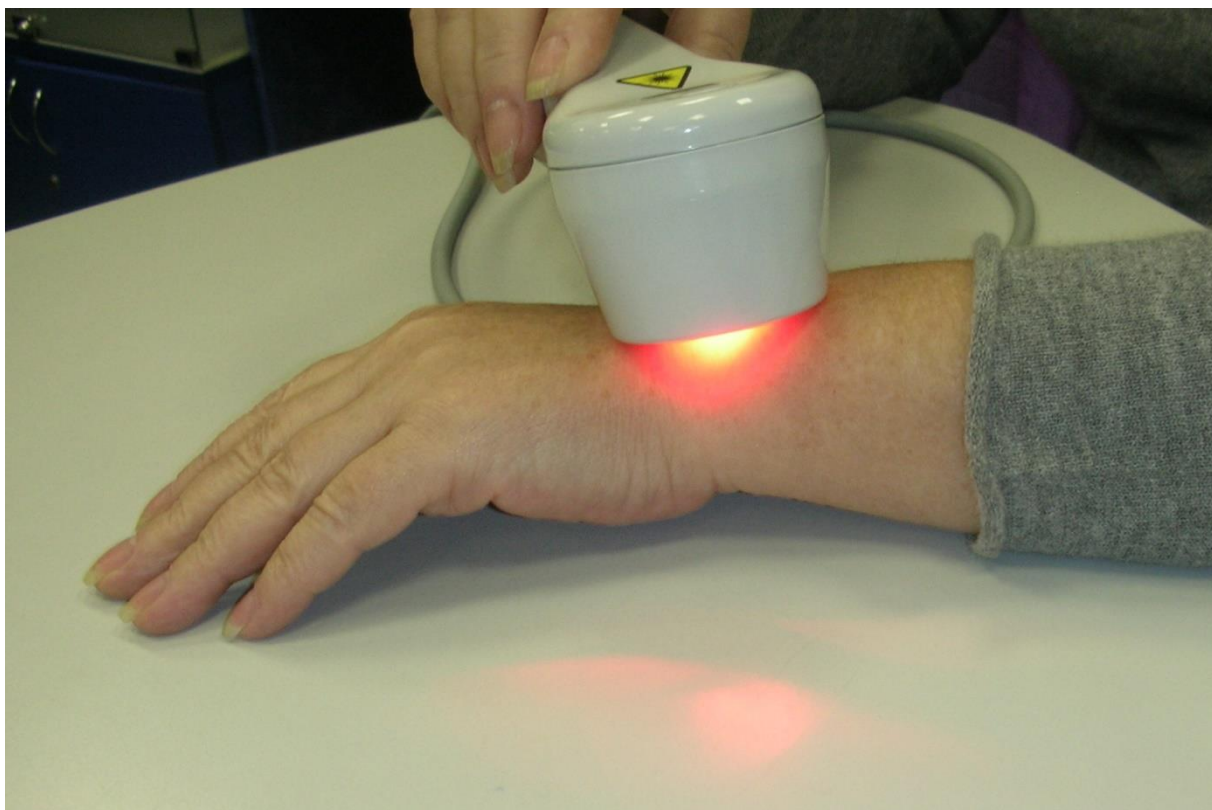


Лазерная терапия

Лазерная терапия (синонимы: **лазеротерапия**, **низкоинтенсивная лазерная терапия**,) — один из видов физиотерапии, основанный на применении излучения оптического диапазона, источником которого является лазер, особенностью такого светового потока является наличие одной фиксированной длины волны (монохроматичный свет).



Одним из главных преимуществ использования лазера в медицине является небольшое количество противопоказаний. При лечении болезней опорно-двигательной системы лазеротерапия позволяет избавиться от необходимости приема большого количества фармакологических препаратов, а эффект от используемых лекарств усиливается. Процедура лазер не вызывает аллергии и привыкания, сроки лечения и реабилитационного периода сокращаются, а лечебный эффект сохраняется длительное время. Сеансы не причиняют неприятных ощущений и могут проводиться в поликлинике, без необходимости госпитализации в стационар. Лечение возможно использовать с профилактической целью. В педиатрии лазеротерапия является лучшей физиотерапевтической методикой ввиду своей безболезненности.

Под действием лазерного излучения в месте воздействия и в организме в целом возникает ответная физиологическая реакция в виде следующих эффектов:

- расширяются сосуды, увеличивается их проницаемость;
- усиливается кровоток не только в крупных сосудах, но и в капиллярах и прекапиллярах;

- активируются ферментные системы, что приводит к ускорению метаболических реакций;
- в ткани поступает большее количество кислорода, питательных веществ, лекарственных компонентов;
- из клеток активно выделяются токсичные продукты обмена, которые поступают в лимфатические сосуды;
- запускаются процессы обновления клеток, активируется разрушение и гибель поврежденных, деление и рост новых элементов;
- нормализуется местный и общий иммунитет;
- повышается устойчивость организма к неблагоприятным факторам и так далее.

В общих чертах, лазеротерапевтическое воздействие оказывает противоаллергический, обезболивающий, противовоспалительный, регенеративный, иммуностимулирующий и прочие лечебные эффекты.

Показания:

- В хирургии: язвы, незаживающие длительное время раны, парапроктит, проктит, геморрой, простатит, трещины заднего прохода, ожоги, флебиты, тромбофлебиты, переломы костей, остеоартроз, артриты и проч.
- В стоматологии: пульпит, гингивит, пародонтоз, стоматит и проч.
- При кожных заболеваниях: экзема, токсидермия, фурункулез, липоидный некроз и проч.
- При заболеваниях внутренних органов: бронхиты, пневмонии, ряд сердечных заболеваний, колиты, язвенная болезнь желудка и язва 12-перстной кишки.
- При болезнях нервной системы: ДЦП, нейропатия лицевого нерва, неврологические проявления остеохондроза, рассеянный склероз и проч.
- В гинекологии: воспалительные заболевания, эрозия шейки матки, маститы и проч.
- При заболеваниях ЛОР-органов: разнообразные воспалительные процессы.

Абсолютными противопоказаниями к лечению лазером являются:

- индивидуальная непереносимость;
- первый триместр беременности;
- открытая форма туберкулеза;
- патологии щитовидной железы;
- анемия;
- нарушение кроветворения;
- плохая свертываемость крови и склонность к кровотечениям.