

## Йодобромные ванны

Йодобромные ванны — это лечебные минеральные ванны с содержанием йода (5 мг/л и более) и брома (25 мг/л и более). Целительное действие йодобромных вод было обнаружено задолго до открытия самих элементов. Здесь можно вспомнить популярнейшие с древних времен минеральные курорты Абано Терме и Монтегротто (Италия), а также Бад Халл (Австрия). Целебная вода из местных источников оказывала успокоительное и ранозаживляющее действия, помогала справиться со многими кожными недугами.

Наиболее известными бальнеологическими курортами, на которых активно применяются йодобромные ванны, являются чешский курорт Дарков, а также российские курорты — Хадыженск, кавказский курорт Георгиевская муниципальная водолечебница, уральский курорт Усть-Качка.

Во многих бальнеологических здравницах применяются искусственные йодобромные ванны. Например, в России для приготовления искусственных ванн за образец берется состав Хадыженского источника, в воде которого содержание йода составляет 40 мг/л, брома — 87 мг/л.



**Терапевтическое действие йодобромных ванн.** Во время приема йодобромной ванны в организм через кожу поступает около 140–190 мкг йода и 0,28–0,3 мг брома, которые накапливаются в щитовидной железе, гипофизе, гипоталамусе. Основной терапевтический эффект оказывается именно на щитовидную железу, а также на железы внутренней секреции, половые железы. Лечебные ванны нормализуют обмен веществ, благоприятно влияют на микроциркуляцию (йод), а также на общее состояние центральной нервной системы (бром).

**Основные показания.** Естественные и искусственные йодобромные ванны применяются для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы (аритмия, артериальная гипертония, атеросклероз, ишемическая болезнь, пороки сердца и др.), заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, остеопороз, заболевания суставов, болезнь Бехтерева), многочисленных заболеваний периферической нервной системы, органов дыхания (нетуберкулезного характера), и наконец, заболеваний эндокринной системы (нарушения работы щитовидной железы, сахарный диабет).

Помимо всего прочего, йодобромные воды весьма эффективны при лечении кожных недугов (нейродермита, экземы, псориаза, дерматитов), заболеваний почек и мочевыводящих путей, а также гинекологических заболеваний.

**Противопоказания.** Среди основных противопоказаний для применения йодобромных ванн необходимо отдельно отметить лейкопению, крапивницу, геморрагический дерматит, гипертиреоз, гипозэстрогению, а также беременность.