

Гирудотерапия

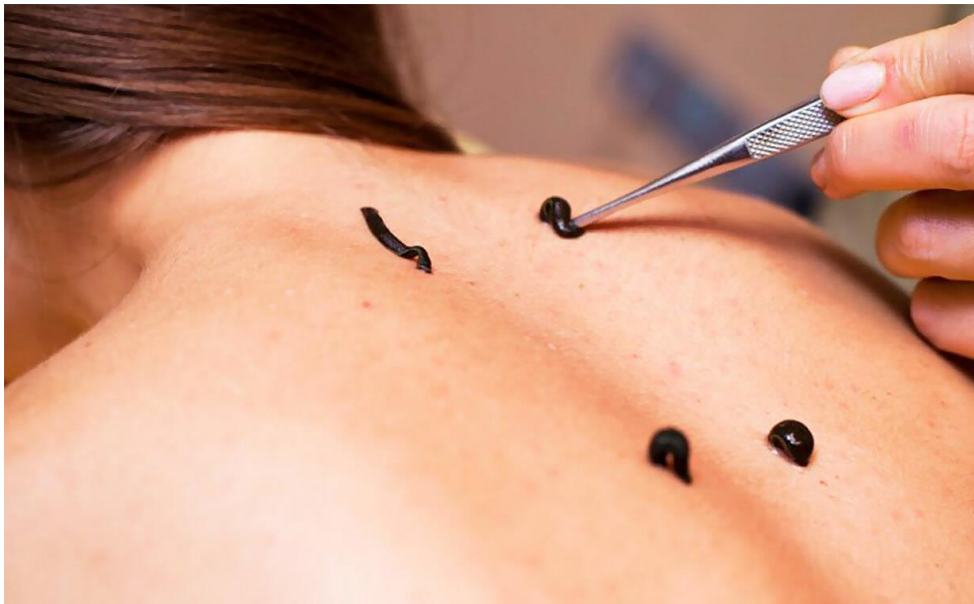
Гирудотерапия (от лат. *hirūdō* — «пиявка», др.-греч. *θεραπεία* — «лечение», также бделлотерапия от др.-греч. *βδέλλα* — «пиявка») — физиотерапевтический метод воздействия на организм человека при помощи медицинских пиявок.



Лечебные свойства медицинской пиявки известны людям на протяжении тысячелетий. Описание методов лечения различных болезней с помощью пиявки можно найти в медицинских сборниках большинства древних цивилизаций: Древнего Египта, Индии, Греции. Применение пиявок было описано Гиппократом (IV—V века до н. э.) и Авиценной (Ибн Сина, 980—1037 гг.)

Живые пиявки приставляются непосредственно к телу человека по специально разработанным схемам. Выбор места приставки определяется многими факторами: заболеванием, остротой процесса, состоянием больного. Процесс сосания длится от 10–15 минут до часа, после чего пиявки снимаются с помощью спирта, йода или, в случае кормления досыта, отпускают сами. Сытые пиявки подлежат уничтожению помещением в раствор хлорамина, повторное применение их не допускается. Лечебный эффект от воздействия живых пиявок обусловлен несколькими факторами:

- Дозированным кровопусканием (от 5 до 15 мл крови на каждую пиявку в зависимости от массы пиявки и длительности приставки). Используется для лечения артериальной гипертензии, глаукомы, застойных явлений в печени, общей интоксикации организма.
- Действием биологически активных веществ слюны пиявки, основным из которых является антикоагулянт гирудин, уменьшающий свёртываемость крови. Используется для лечения стенокардии и инфаркта миокарда, тромбоза вен, геморроя.
- Комплексом ответных реакций организма на укус, биологически активные вещества слюны пиявки и последующую кровопотерю.



Гирудотерапия используется при различных заболеваниях позвоночника и опорно-двигательного аппарата, болезнях суставов, депрессии, стрессов, страхов и бессонницы. В некоторых случаях она позволяет избежать оперативного вмешательства. Лечение пиявками также очень эффективна при лечении гипертонии, сосудистой дистонии, ишемических заболеваний сердца, профилактике инфаркта и инсульта. Избавляет от целлюлита и восстанавливает нормальный обмен веществ.

Доказано, что данная врачебная методика оказывает терапевтический эффект при следующих недомоганиях:

- позвоночные грыжи
- остеохондроз
- варикозное расширение вен
- гипертоническая болезнь
- многие заболевания печени
- женские половые расстройства и патологии
- заболевания почек
- нервные болезни
- тромбофлебит
- простатит
- болезни щитовидной железы
- некоторые типы сахарного диабета.

Противопоказаниями являются:

- заболевания, сопровождающиеся кровоточивостью из-за пониженной свёртываемости крови
- гемолиз
- малокровие (анемия)
- ослабление или истощение организма
- непереносимость организмом ферментов пиявок (аллергические реакции)
- туберкулёз различных локализаций
- онкологические заболевания