

# Бишофит

**Бишофит** – ископаемая соль, оставшаяся от испарения древнего моря. Это уникальный экологически чистый минерал, добываемый из скважин глубиной 0,9 - 4 км. Впервые бишофит был обнаружен в Германии немецким ученым Густавом Бишофом, в честь которого он и был назван.

Бишофит представляет собой кристаллы или насыщенный рассол бромидов и хлоридов магния, обогащенный природными микроэлементами, и по своему составу намного превосходит известные аналоги: морскую соль и соли Мертвого моря.

Долгое время бишофит считался редким минералом, до тех пор, пока его крупные месторождения не были обнаружены в Поволжье.

Именно там рабочие буровых впервые обратили внимание, что мытье рук рассолом, добывавшемся при бурении артезианских скважин снимает болезненность в суставах. Этот факт заинтересовал медиков.

Проведенные ими исследования показали умеренное противовоспалительное и анальгезирующее действие бишофита при хронических воспалительных заболеваниях. По результатам клинических испытаний бишофит был разрешен к применению в качестве наружного (бальнеологического) средства при других хронических воспалительных и дистрофических заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях периферической и центральной нервной системы; заболеваниях женской половой сферы; ряде сердечно-сосудистых заболеваний, при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки.

Ванны с добавлением бишофита эффективны при синдроме хронической усталости, бессоннице. Они снимают состояние нервного напряжения, дают ощущение спокойствия и комфорта.

**Противопоказания:** общие противопоказания для бальнеотерапии, явления йодизма и бромизма, заболевания в острой стадии.